Staatliches Berufliches Schulzentrum Weiden II

Staatliche Wirtschaftsschulen

Weiden und Eschenbach i. d. OPf.

Depressionen und Angststörungen:
Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder/Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen vertrauensvoll wenden an:

- die zuständige **Schulpsychologin**
  Franziska Urban, Studienrätin
  Terminvereinbarung unter:
  franziska.urban@wischu-weiden.de
  0171 2852100

- die **Schulsozialpädagogin**
  Katharina Eck, Sozialpädagogin B.A.
  in der Regel Dienstag und Mittwoch 08:00-16:00 Uhr am Standort Weiden, Raum 011, Montag und Donnerstag 08:00-16:00 Uhr am Standort Eschenbach, Raum 202 sowie nach Vereinbarung.
  katharina.eck@wischu-weiden.de
  0172 4081074

- die **Verbindungslehrkräfte**

  am Standort ***Weiden***:
  ✆ 0961 391623

  Christina Hein
  Sprechstunde laut Homepage
  christina.hein@wischu-weiden.de

  Alexandra Teller
  Sprechstunde laut Homepage
  alexandra.teller@wischu-weiden.de

  am Standort ***Eschenbach***:
  ✆ 09645 60160

  Franziska Adam
  Sprechstunde laut Homepage
  FAdam@wsesb.de

  Benedikt Forster
  Sprechstunde laut Homepage
  BForster@wsesb.de

- die **Beratungslehrkraft**

  am Standort ***Weiden***:
  Jürgen Dobmann
  Termine nach Vereinbarung
  juergen.dobmann@wischu-weiden.de

  am Standort ***Eschenbach***:
  Jürgen Koller
  Termine nach Vereinbarung
  JKoller@wsesb.de

- jede **Lehrerin/jeden Lehrer des Vertrauens**

Hilfsangebote bieten auch:

- die **Staatliche Schulberatungsstelle für die Oberpfalz:**
  Tel.: 0941/22036 bzw. buero@sbopf.de

- die **Erziehungsberatungsstelle** in der jeweiligen Region
  Weiden: Erziehungs-, Jugend und Familienberatungsstelle, Josef-Witt-Platz 1, 92637 Weiden in der Oberpfalz, 0961 3917400
  Tirschenreuth: Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle, Kirchplatz 4, 95643 Tirschenreuth, 09631 3363
  Schwandorf: Erziehungs- Jugend- u. Familienberatungsstelle, Höflingerstraße 11, 92421 Schwandorf, 09431 997010

- Kliniken:
  Weiden: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Sebastianstraße 27, 92637 Weiden, 0961 391670
  Amberg: Kinder- und Jugendpsychiatrie, Marienstraße 12, 92224 Amberg, 09621 916668310
  Cham: Kinder- und Jugendpsychiatrie, August-Holz-Straße 1, 93413 Cham, 09971 766559500
  Regensburg: Kinder und Jugendpsychiatrie, Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg, 0941/9414004
  Regensburg: Bezirksklinikum, Universitätsstraße 84, 93053 Regensburg, 0941 9410
  Wöllershof: Bezirksklinikum, Wöllershof 1, 92721 Störnstein, 09602 780
- **ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
- **niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie** (Ärztesuche unter www.kvb.de)
- **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter www.kvb.de oder www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) bzw. telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 787765-40410
- **Sozialpädiatrisches Zentrum**
  Weiden: Sozialpädiatrisches Zentrum, Söllnerstraße 16,
  92637 Weiden in der Oberpfalz, 0961 3033331
  Regensburg: Kinderzentrum St. Martin, Wieshuberstraße 4, 93059 Regensburg, 0941 465020

Weitere hilfreiche Telefonnummern und Internetadressen:

- **Kinder- und Jugendtelefon (Nummer gegen Kummer): 116111** bzw. www.nummergegenkummer.de (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
- **Telefonseelsorge:** 0800 1110111 oder 0800 1110222
- **Kopfhoch.de-Beratungsstelle:** telefonisch und online
  (Beratung für junge Menschen aus der gesamten Oberpfalz);
  Tel.: 0800 5458668 (6-22 Uhr), www.kopfhoch.de (Onlineberatung: 24 h)
- **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:** bke-Onlineberatung www.bke.de
  (Elternberatung sowie Jugendberatung)
- **„FIDEO“ (Fighting depression online):** www.fideo.de
  (u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
- **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** www.deutsche-depressionshilfe.de (u.a. Infotelefon 0800 3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region)
- **Krisendienst Horizont:** Tel.: 0941 58181, www.krisendienst-horizont.de (Hilfe bei Suizidgefahr)
- **U 25 Freiburg**: www.u25-freiburg.de (anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)